

Impressum:

Erscheinungsort: Wien und Umgebung

Medieninhaber/Herausgeber: TTT, Maria Lanzendorf

Kontakt: monika.neusser@at.henkel.com

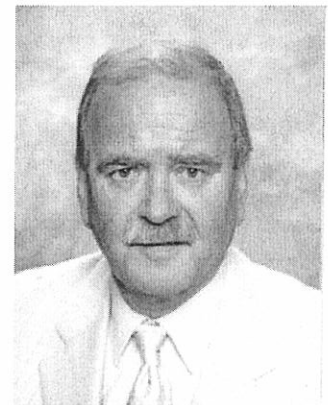
Redaktion: Monika Neusser

Fotos: TTT-Mitglieder

Vertrieb: Sonja Alvin

Layout: Margit Volleritsch

„Thomas Tennis Treff trauert um seinen Obmann“



Am 16. Feber 2005 ist unser geliebter Obmann und Freund, Herr Heinrich Alvin, plötzlich und unerwartet verstorben. Von allen liebevoll „Präserl“ genannt war er nicht nur Mitbegründer des TTT's, sondern eine Säule dieses Vereines. Der TTT war einer seiner Lebensmittelpunkte, ein Ort, an dem er sich äußerst gerne aufhielt, an dem er viele Aktivitäten setzte und mit seiner Frau Sonja zahlreiche Turniere organisierte, Tombolas ausrichtete und einfach immer für den Verein da war. Wir liebten ihn für seinen Humor, seine Geselligkeit und für sein stetiges Interesse für alles Neue. Er war ein begnadeter Vollblutverkäufer und ein begeisterter Koch, seine große Freude war auch sein schöner Garten, den er liebevoll seine „Insel Sahulka“ nannte. Gerne ging er mit seiner Sonja und Freunden auf Reisen und liebte vor allem die asiatischen Länder.

Wir werden ihn sehr vermissen und unser ganzes Mitgefühl gehört seiner Frau Sonja.

Heinz, der TTT dankt Dir von ganzem Herzen für Deine Arbeit und für Deine Freundschaft - wir werden Dich niemals vergessen!

Liebe TTT-Mitglieder!



Der Tag, an dem ich „meinen Alvin“ zu Grabe tragen musste, war einer der schlimmsten in meinem Leben. Ich musste von über 30 Jahre glücklicher Zweisamkeit Abschied nehmen.



Und trotzdem war ich an diesem Tage auch mit Dankbarkeit und Freude erfüllt. Und daran ward Ihr, liebe TTT-Mitglieder und Eure Angehörigen, in hohem Maße beteiligt. Dass Ihr Heinz in so großer Personenanzahl die letzte Ehre erwiesen habt, hat mich mit Stolz erfüllt und ich danke Euch von ganzem Herzen dafür, dass Ihr Euren „Präserl“ auf seinem letzten Weg begleitet habt. Ich möchte auf diesem Wege danke sagen für Eure tröstenden Worte und für die wunderschönen Blumen.



Ich werde Euch das nie vergessen und wünsche mir, dass Heinz auch in Eurem Herzen und in Euren Gedanken immer einen kleinen Platz haben wird.



Eure Sonja Alvin



Liebe Tennisfreunde,

es ist für mich traurige Pflicht als Obmann-Stellvertreter laut Vereinsstatuten die Geschäfte anstelle meines verstorbenen Freundes Heinz Alvin zu übernehmen. Ich werde versuchen mein Bestes zu geben und bitte alle Mitglieder um ihre Unterstützung, damit wir gemeinsam den TTT im Sinne von Heinz Alvin weiterführen können.

Ich hoffe, dass uns auch heuer ein wunderschöner Sommer mit herrlichem Wetter, tollen Tennismatches und viel Spaß bevorsteht. Ich wende mich mit einem Ansuchen an Euch: bitte unterstützt mit absoluter Verlässlichkeit die Mannschaftsführer aller Mannschaften und gebt rechtzeitig Urlaube und andere Absagen bekannt. Bei sportlichen Unstimmigkeiten in Hinblick auf Meisterschaft, Turniere,... wendet Euch bitte gleich an eines der Vorstandsmitglieder, damit wir uns das harmonische Clubleben weiterhin erhalten können. Bitte merkt Euch die in dieser Ausgabe aufgelisteten Veranstaltungstermine schon jetzt vor.

Ich freue mich, dass wir heuer erstmals mit einer Staatsligamannschaft in die Meisterschaft gehen können und wünsche allen Mitgliedern des TTT ein erfolgreiches und gesundes Tennisjahr 2005.

Euer
Peter Reiter

Spielzeiten B-Mitglieder

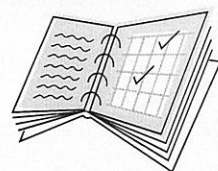
Mo-Fr bis 16 Uhr
Sa bis 13 Uhr
So -----



Wenn außerhalb der angegebenen Zeiten ein Platz frei ist, kann ein B-Mitglied eine Gaststunde käuflich erwerben.

Voraussichtliche Veranstaltungstermine

Eröffnungsturnier 30.4.2005
Hopman 28./29.5.2005
Mixed 16.7.2005
Alvin Open 6.8.2005



Klubmeisterschaften:

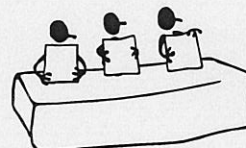
Einzel, Doppel, Mixed 20./21.8.2005
Punschtturnier 18.12.2005

Wahl des neuen Vorstandes:

In der Generalversammlung vom 27. November 2004 wurde der neue Vorstand des TTT gewählt. Durch das Ableben von Obmann Heinz Alvin hat sein Stellvertreter, Hr. Peter Reiter, lt. Vereinsstatuten die Geschäfte übernommen.

die neue Zusammensetzung lautet:

Obmann: Peter Reiter
Obmann Stellvertreter: noch nicht ernannt
Kassier: Erwin Schwaiger
Schriftführer: Monika Neusser
Jugendreferent: Robert Mutschlechner
Sportliche Leiter: Thomas Khail und Peter Reiter
Turnierkoordinator: Franz Chromik



Meisterschaftstermine

Die Meisterschaftstermine entnehmen Sie bitte dem schwarzen Brett am Tennisplatz oder dem Internet unter <http://austria.liga.nu/> und <http://www.tennisaustria.at/>

Thomas Tennis Treff in der Staatsliga

Die 40+Senioren-Damen1 haben es geschafft! Im Aufstiegsspiel nur ganz knapp mit 4:3 geschlagen sind sie durch Verzicht einer anderen Mannschaft als Zweitplatzierter des Playoff in die Staatsliga aufgestiegen. Wir sind soooooo stolz auf unsere tollen Damen!



Hr. Peter Reiter konnte die Firma Eybl als Sponsor der Meisterschaftsbälle gewinnen. Der TTT bedankt sich sehr herzlich dafür!



Autsch - der Gesundheits- und Fitnessratgeber

Vor Tennis nicht dehnen!

Tennisspieler sollten vor dem Training ihre Laufmuskeln nicht dehnen, sondern sich lieber fünf bis zehn Minuten warmlaufen. Um sich vor Knöchelverletzungen zu schützen, ist es sinnvoll, Sidestep-vor- und -rückbewegungen mit niedriger Intensität durchzuführen, weil dies den Spieler koordinativ auf die schnellen Richtungswechsel beim Spiel einstimmt.

Bei Knieproblemen empfiehlt es sich, den Knorpel vorher z.B. durch Fahrradfahren auf die sportliche Belastung vorzubereiten. Dehnung von Schulter- oder Brustmuskeln ist Gesunden freigestellt, sollte bei Instabilität in der Schulter aber unterbleiben. Nach dem Tennisspiel fördert lockeres Auslaufen, Schwimmen oder ein Sauna-Besuch die Regeneration.

Quelle: Sport und Medizin, Medical Tribune, 36. Jahrgang, Nr.10, März 2004